



### Prothese Prescriptie Protocol van de Arm (PPP-Arm)

P.A. Wijdenes (1), Drs. M.A.H. Brouwers (2) Prof. Dr. C.K. van der Sluis (3)

Het Prothese Prescriptie Protocol van de Arm (PPP-Arm) is een digitaal protocol, dat door het behandelteam van een revalidatiecentrum wordt gebruikt om het advies voor een armprothese te structureren, onderbouwen en te evalueren. Het protocol is tot stand gekomen vanuit een samenwerkingsverband tussen patiëntenverenigingen (Korter maar Krachtig en Handvereniging), orthopedische instrumentmakerijen, revalidatiecentra en zorgverzekeraars (zie figuur hieronder).



Alle deelnemende partijen binnen het project PPP-Arm

PPP-Arm geeft een overzicht van de situatie van de cliënt, zodat een weloverwogen en onderbouwd besluit kan worden genomen wanneer een armprothese wordt gewenst. Door de landelijke implementatie is uniformiteit t.a.v. advies en evaluatie van een prothesevoorziening verkregen, waardoor patiënten van verschillende behandelteams een vergelijkbaar advies en behandeling krijgen. Een overzichtelijk verslag voor de zorgverzekeraar kan worden gegenereerd, welke ook eenvoudig aan cliënten kan worden verstuurd. Door het systematisch registreren van patiënt- en prothesegegevens wordt tevens aan een landelijke database gewerkt, welke geschikt is voor wetenschappelijk onderzoek.

#### Inhoud van het PPP-Arm protocol

Het PPP-Arm protocol wordt tijdens en na de behandeling ingevuld door de behandelend revalidatiearts, de fysio-/ergo-/handtherapeut en orthopedisch instrumentmaker in samenwerking met de cliënt, ouders/verzorgers.

Het protocol is opgebouwd uit verschillende mappen en tabbladen, waarin de gegevens kunnen worden ingevuld en opgeslagen.

In de map 'Hulpvraag' is er ruimte om de hulpvraag van de cliënt te beschrijven en informatie te geven over de diagnose. Om meer inzicht te krijgen in de praktische problemen die de cliënt ervaart, kan er eventueel een vragenlijst worden gebruikt, die samen met de cliënt wordt doorgenomen.

#### PPP-Arm protocol: map Hulpvraag

In de map 'Zorgvraag' wordt een grondige medische analyse gedaan aan hand van de ICF domeinen. Hierbij wordt gekeken naar de aangedane arm, het lichamelijk en mentaal functioneren en de beperkingen die de cliënt ervaart binnen de dagelijkse activiteiten, zoals zelfverzorging, huishouden, vervoer, werk, studie, sport en hobby's.

Om goede voorlichting te kunnen geven over bijvoorbeeld de amputatie, revalidatie, hulpmiddelen, armprothesen en lotgenotencontact is er ook een map 'Informatie'. In deze map staan links naar diverse websites met informatie over deze onderwerpen in de vorm van foto's, filmpjes, brochures en powerpoint-presentaties. Samen met de behandelaar kan deze informatie worden opgezocht, besproken en worden nagelezen.

In de map 'Programma van Eisen' wordt gekeken naar welke oplossing het beste is om de hulpvraag van de cliënt te beantwoorden. In deze map wordt ook beschreven waar de eventuele prothese aan moet voldoen. Uiteindelijk neemt het behandelteam samen met de cliënt een besluit of er een armprothese wordt aangevraagd of niet.

De conclusie kan zijn dat een armprothese niet de juiste oplossing is. Dan wordt gekeken naar een andere oplossing. Als duidelijk is welke prothese het beste bij de cliënt past, dan kan de prothesekeuze met een goed onderbouwde motivatie worden ingevuld in het protocol.

Soms is het nog niet duidelijk welke armprothese het beste bij de cliënt past. De cliënt krijgt dan een proefprothese aangemeten. Een proefprothese is een tijdelijke prothese, die de cliënt voor enkele weken thuis kan uitproberen, waardoor hij/zij zich een betere voorstelling kan maken van wat een armprothese voor hem/haar kan betekenen. Na deze proefperiode vindt er een evaluatie plaats en kan er een definitieve keuze worden gemaakt.

Als de keuze voor een bepaalde prothese is gemaakt, beschrijft de instrumentmaker in de map 'Componenten' de verschillende onderdelen van de armprothese.

Nadat alle benodigde informatie in het protocol is ingevuld en met de cliënt is besproken, kan er een verslag worden uitgeprint voor de zorgverzekeraar. Dit verslag wordt, samen met een offerte met de kosten voor de prothese, verstuurd naar de zorgverzekeraar.

Zodra de zorgverzekeraar de aanvraag heeft goedgekeurd, meet de instrumentmaker de prothese aan. Na het afleveren van de prothese wordt gestart met de prothesetraining bij de fysio-/ergo-/handtherapeut. Aan het einde wordt de gekozen voorziening geëvalueerd met betrekking tot de hulpvraag en het dagelijks gebruik.

#### Onderhoud

Het digitale PPP-Arm protocol wordt onderhouden door een externe firma, Isatis. De instrumentmakerijen en de revalidatieteam die gebruik maken van het protocol, hebben een contract met deze firma, om veiligheid en continuïteit te garanderen.

**Borging**

Een werkgroep PPP-Arm, bestaande uit afgevaardigden van revalidatiecentra en instrumentmakerijen, is verantwoordelijk voor de inhoud en het up-to-date houden van het protocol. De werkgroep PPP-Arm komt 3-4 keer per jaar bijeen en legt verantwoordelijkheid af aan het bestuur van de WAPA, de Werkgroep Amputatie en Prothesiologie van de Arm. De WAPA is onderdeel van de VRA, de Nederlandse Vereniging voor Revalidatieartsen. Daarnaast legt de werkgroep PPP-Arm verantwoordelijkheid af aan de stuurgroep PPP-Arm, bestaande uit afgevaardigden van patiëntenverenigingen, orthopedische instrumentmakerijen, revalidatiecentra en zorgverzekeraars. De stuurgroep komt 1-2 x per jaar bijeen en is verantwoordelijk voor het ontwikkelen en evalueren van beleid ten aanzien van het protocol.

Het protocol is voor een ieder inzichtelijk via de International Society for Prosthetics and Orthotics-Nederland (ISPO-NL). ISPO-NL heeft m.b.t. het protocol een bibliotheekfunctie en vervult tevens een loketfunctie voor vragen van gebruikers of andere geïnteresseerden. Deze bibliotheekfunctie is door middel van een contract schriftelijk vastgelegd.

**Informatie**

Voor meer informatie over de aanvraagprocedure van een armprothese of over PPP-Arm kunt u contact opnemen via [ppp-arm@umcg.nl](mailto:ppp-arm@umcg.nl).

- 1) *Paula Wijdenes is handtherapeut en projectcoördinator PPP-Arm, UMCG te Groningen*
- 2) *Michael Brouwers is revalidatiearts en projectleider PPP-Arm, De Hoogstraat te Utrecht*
- 3) *Corry van der Sluis is revalidatiearts en projectleider PPP-Arm, UMCG te Groningen*